

1. Jak można się zarazić koronawirusem?

Wirus przenosi się z człowieka zakażonego na drugą osobę. Dzieje się to np. w trakcie kaszlu, podczas mówienia lub gdy podajemy komuś dłoń.

2. Jak rozpoznać, czy doszło do zakażenia wirusem?

Jeśli doszło do zakażenia koronawirusem, wówczas występują objawy takie jak np. suchy kaszel, katar, drapanie w gardle, gorączka. Objawy są podobne jak w przypadku grypy. Niektóre osoby cierpią na biegunkę. Niektórzy pacjenci przechodzą chorobę ciężiej niż inni, pojawiają się u nich kłopoty z oddychaniem (duszności) lub zapalenie płuc.

U osób, które zaraziły się wirusem pierwsze objawy choroby mogą wystąpić do 14 dni.

3. Dlaczego koronawirus jest tak niebezpieczny?

U ok. 15 procent osób, zakażenie koronawirusem ma ciężki przebieg: pojawiają się problemy z oddychaniem i zapalenie płuc. Do tej pory większość zmarłych z powodu koronawirusa to osoby starsze i osoby, które wcześniej chorowały.

4. Co muszę zrobić, jeśli wystąpiły objawy choroby?

W przypadku gorączki, kaszlu lub duszności oraz jeśli w okolicy miejsca zamieszkania przebywają osoby, u których stwierdzono zakażenie wirusem należy skontaktować się z lekarką lub lekarzem i uzgodnić termin wizyty w przychodni.

Kto ma gorączkę, kaszle i ma duszności powinien unikać kontaktu z innymi osobami. Proszę utrzymywać odstęp od innych osób przynajmniej 1,5 do 2 metrów.

Jeśli jest to możliwe, pozostaniecie Państwo w domu lub we własnym pokoju. W przypadku kaszlu i kichania należy zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, którą po użyciu należy natychmiast wyrzucić do kosza. Należy często i dokładnie myć ręce (szczególnie po skorzystaniu z toalety i przed przygotowywaniem posiłków).

5. Co muszę uczynić, jeśli miałam/em kontakt z zakażoną osobą?

Jeśli mieli Państwo bezpośredni kontakt z osobą zakażoną koronawirusem, proszę skontaktować się telefonicznie z lekarzem lub z [urzędem zdrowia](#), odpowiednim do miejsca zamieszkania i poinformować o tym fakcie. Może zaistnieć sytuacja, że wiele osób próbuje w tym samym czasie skontaktować się z lekarzem lub urzędem, i włączy się sygnał zajętego telefonu. W takim przypadku proszę zadzwonić do Ministerstwa Zdrowia pod numer: 030 346 465 100. Rozmowa odbędzie się w języku niemieckim.

Jeśli mieszkają Państwo w ośrodku tymczasowego zakwaterowania lub w obiekcie zbiorowego zakwaterowania, wówczas należy powiadomić o tym dyrekcję ośrodka lub opiekunów. Zawiadomić o tym fakcie należy również szkołę, szkołę językową, miejsce kształcenia lub pracodawcę.