

1. ¿Cómo se puede uno contagiar del Coronavirus

El virus se transmite de persona a persona. Esto sucede por ejemplo al estornudar, hablar o cuando alguien le da la mano a otra persona.

2. ¿Cómo se reconoce si se tiene el virus

Si se tiene el virus, puede uno tener por ejemplo tos, resfriado, picor en la garganta y fiebre. Estos son síntomas similares a los de una gripe. Algunas personas también sufren de diarrea. Algunos pacientes están más mal que otros; tienen problemas respiratorios o una neumonía.

Si se tiene el virus, puede durar hasta 14 días, para que estos síntomas comiencen a presentarse.

3. ¿Porqué es el Conavirus peligroso?

En la mayoría de las personas transcurre la enfermedad del coronavirus levemente. En el 15 por ciento de los infectados puede ser grave: problemas respiratorios y una neumonía. A consecuencia del virus han fallecido sobre todo hasta ahora pacientes y personas mayores que ya antes estaban enfermos.

4. ¿qué debo de hacer si tengo síntomas de ésta enfermedad?

Quien tenga fiebre, tos o dificultad para respirar/disnea y viva en una región en la cual ya hay personas con una infección viral, debe de llamar a un médico y concertar una cita.

Quien tenga fiebre, tos o dificultad para respirar/disnea, debe evitar el contacto con otras personas. Mantenga por lo menos entre 1,5 y 2 metros de distancia con otras personas.

Si es posible, permanezca en casa o en su habitación. Tosa o estornude bajo el brazo, o en un pañuelo que sea desechado inmediatamente en un cubo de basura. Lávese frecuente e intensivamente las manos (sobre todo después de haber ido al baño y antes de preparar los alimentos).

5. ¿Qué debo de hacer, si tuve contacto con una persona infectada?

Si usted ha tenido contacto personalmente con una persona con coronavirus, llámeme a su médico o a la Delegación de Sanidad ([Gesundheitsamt](#)) de su localidad y de aviso. Puede ser que las líneas estén ocupadas dado que muchas personas hablan al mismo tiempo. En este caso, por favor llámeme al Ministerio Federal de Sanidad al: 030 346 465 100. El asesoramiento es sólo en alemán.

Si usted vive en una instalación de acogida o en un alojamiento comunitario, informe rápido a la dirección del lugar o a los asesores. Avise también por ejemplo a su escuela, escuela de idiomas, a su centro de formación o a su empleador.