

Social Presencing Theater

Was rät Dir Dein Körper?

Referentin: Anke Larro-Jacob, Diplom-Psychologin, Beraterin, Autorin und Coach

In ihrem Buch beschreibt Anke Larro-Jacob verschiedene Methoden, die zu mehr Klarheit, Selbstwirksamkeit und Zufriedenheit führen können. Eine davon ist das Social Presencing Theater. Diese Methode dient dazu, sich einer Fragestellung oder Situation über den Körper als Wahrnehmungsorgan zu nähern und Impulse für eine mögliche Weiterentwicklung aus dem Körper zu erhalten. Damit die Impulse des Körpers hervortreten können, tritt das Denken während der Übung in den Hintergrund und agiert lediglich als Beobachter des Geschehens. Das Fühlen des Körpers und das Wahrnehmen von auftauchenden Gefühlen und Bildern stehen im Vordergrund. Anke Larro-Jacob begleitet Sie durch diese Übung. Am besten bringen Sie neben Isomatte und Schreibzeug eine aktuelle Fragestellung mit.

Die Autorin Anke Larro-Jacob ist Diplom-Psychologin, arbeitet als hypnosystemische Beraterin und steht für kreative Lösungen mit Tiefgang. Sie liebt es, Menschen und Organisationen in ihrem Entwicklungsprozess zu begleiten. Es ist ihr ein Anliegen, Menschen dabei zu helfen, ihr Unbewusstes als Partner und Unterstützer zu gewinnen und damit ihre Ressourcen für die Herausforderungen unserer Zeit zu stärken.

Informationen unter www.besinnungshelfer.de

Veranstalterin: Christine Geiger, Gleichstellungsbeauftragte der VG Wörrstadt

Wichtiger Hinweis zum Parken bei Oma Inge:

Da Parkmöglichkeiten am Kulturhof begrenzt sind, am besten an der Grundschule parken: Goethestrasse 1, 55288 Schornsheim
7 Minuten Fußweg (500m)



18 - 20:30 Uhr

**Kulturhof Oma Inge gUG,
Schillerstraße 40,
55288 Schornsheim**

Kosten: Keine

**maximale Teilnehmendenzahl
ohne Corona: 6 Personen**

**Anmeldung bis zum 25.6.
erforderlich, da begrenzte
Teilnehmendenzahl:
bei Christine Geiger, Gleich-
stellungsbeauftragte der VG
Wörrstadt,
Telefon 06732 9645280,
gleichstellungsbeauftragte
@vgwoerrstadt.de**